

# Gemeinsame Presseerklärung von

*Linie 7, Boulder Base Bremen, Der Bunker, UNTERWEGS - DAV Kletterzentrum Bremen*



## **ISKB - Initiative für selbstwertsteigerndes Klettern in Bremen**

*Eine Initiative zur psychosozialen Stärkung vulnerabler Gruppen im Klettersport gefördert durch Bremer Krankenkassen.*

Wieder einmal ziehen die Bremer Klettereinrichtungen *Line 7, Boulder Base Bremen, der Bunker* und das *UNTERWEGS - DAV Kletterzentrum Bremen* am gleichen Strang und setzen sich in schwierigen Zeiten für die psychosoziale Stärkung der Bremer Kletterer\*innen ein.

Um einem massiven Einbruch des Selbstwertgefühls und psychosozialen Langzeitauswirkungen der Bremer Kletterer\*innen auf Grund eines Lockdown-bedingten Trainingsrückstandes präventiv entgegenzuwirken, haben sich die Bremer Klettereinrichtungen in einer Initiative zusammengeschlossen und zusammen mit Experten\*innen aus dem Gesundheitsbereich ein Konzept erarbeitet.

Dieses sieht vor, ab heute, dem 1.04.2021, einheitlich in Bremen die Schwierigkeitsskalen im Bouldern und Seilklettern um einen Schwierigkeitsgrad herauf zu stufen. Somit wird beispielsweise aus einer UIAA 6 eine 7 bzw. die Parcours-Farben in den beiden Boulderhallen werden entsprechend angepasst. Auf entsprechende Aushänge ist zu achten.

Durch diese Maßnahme erhoffen sich die Mitglieder der ISKB eine nachhaltige Stärkung des Selbstwertgefühls der Bremer Kletterer\*innen und sorgt zugleich für eine gesteigerte Resilienz gegenüber möglichen COVID-19 Erkrankungen und einer Entlastung Bremer Psychiater\*innen und Psychotherapeuten\*innen.

Auf diese Weise leistet die Initiative ebenfalls einen erheblichen Beitrag zur finanziellen Entlastung des Bremer Haushalts und reduziert nach ersten Berechnungen des Bremer Finanzressorts die Ausgaben im Gesundheitswesen um 15,23 % im laufenden Haushalt.

Die Initiative wird durch die UNI Bremen wissenschaftlich begleitet und wurde von der Bundesregierung als Modellprojekt ausgerufen und soll mittelfristig auch in anderen deutschen Städten Anwendung finden.

Die ISKB bittet zur Stärkung der Initiative um die Unterstützung der Bremer Kletterszene.

Unter dem Hashtag **#selbstwertbremen** sollen möglichst viele Fotos skurriler Kletterbewegungen mit kraftverzerrten Gesichtern gepostet werden, um der Botschaft der Initiative Ausdruck zu verleihen.

**ISKB** - Eine Initiative von:

Linie 7

Boulder Base Bremen

Der Bunker

UNTERWEGS - DAV Kletterzentrum Bremen

